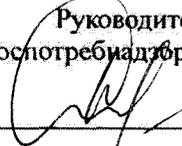
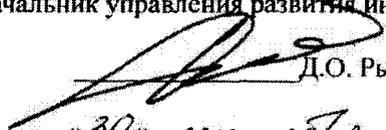


СОГЛАСОВАНО:
Руководитель Управления
Роспотребнадзора по Курской области

О.Д. Климушин
«30» сентября 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:
Заместитель министра образования
и науки Курской области
начальник управления развития инфраструктуры

Д.О. Рыльцов
«30» сентября 2024 г.

**«ДОРОЖНАЯ КАРТА» ПО РЕАЛИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЙ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ КУРСКОЙ ОБЛАСТИ,
НАПРАВЛЕННЫХ НА УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА И ПРОФИЛАКТИКУ ИЗБЫТОЧНОЙ МАССЫ ТЕЛА И
ОЖИРЕНИЯ У ДЕТЕЙ В 2024-2025 УЧЕБНОМ ГОДУ**

№	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственные исполнители
1.	Мероприятия, направленные на улучшение питания детей в общеобразовательных организациях		
1.1.	Мероприятия по улучшению основного питания обучающихся (завтраки/обеда):		
1.1.1.	Введение в меню фруктов и (или) блюд из овощей на ежедневной основе.	Постоянно	Операторы питания, руководители образовательных организаций
1.1.2.	Исключение из основного меню кондитерских изделий промышленного изготовления.	Постоянно	Операторы питания, руководители образовательных организаций
1.1.3.	Введение в основное меню блюд и или продуктов, обогащенных витаминами и минеральными веществами с учетом региональной эндемики.	Постоянно	Операторы питания, руководители образовательных организаций
1.1.4.	Включение в меню горячих напитков без сахара и возможности регулирования количества вносимого сахара в горячий напиток.	Постоянно	Операторы питания, руководители образовательных организаций
1.1.5.	Введение основного меню, предусматривающего возможность выбора детьми отдельных блюд (основные блюда, гарниры, первые блюда, напитки) с мониторингом востребованности данной формы питания, удовлетворенности детей и расчётом индекса несъедаемости.	Постоянно	Операторы питания, руководители образовательных организаций
1.1.6.	Обеспечение продолжительности всех перемен, предусмотренных для приема пищи, не менее 20 минут.	Постоянно	Операторы питания, руководители образовательных организаций
1.1.7.	Исключение практики организованного питания детей после первого урока.	Постоянно	Операторы питания, руководители образовательных организаций

1.1.8.	Регулярность мероприятий по контролю качества готовой продукции и пищевого сырья, поступающего на пищеблоки общеобразовательных организаций, включая лабораторный контроль.	Постоянно	Операторы питания, руководители образовательных организаций
1.1.9.	Разработка и реализация индивидуализированных вариантов меню для детей с избыточной массой тела и ожирением.	Постоянно	Операторы питания, руководители образовательных организаций
1.1.10.	Пересмотр системы накрывания на столы для обеспечения возможности поддержания необходимой температуры горячих блюд к моменту приема пищи.	Постоянно	Операторы питания, руководители образовательных организаций
1.1.11.	Разработка и реализация индивидуализированных вариантов меню для детей с: -пищевой аллергией (если такие обучающиеся имеются); - сахарным диабетом (если такие обучающиеся имеются); - целиакией (если такие обучающиеся имеются); - фенилкетонурией (если такие обучающиеся имеются); -муковисцидозом (если такие обучающиеся имеются).	Постоянно	Операторы питания, руководители образовательных организаций
1.1.12.	Организация 2-х, 3-х разового горячего питания для детей (из них 2 приема пищи – с горячими блюдами) посещающих группы продленного дня.	Постоянно	Операторы питания, руководители образовательных организаций
1.1.13.	Выдвижение лучших общеобразовательных организаций, занимающих передовые позиции в организации питания обучающихся, имеющих наиболее высокие показатели охвата организованным питанием всех возрастных групп детей, а также контингентов, требующих индивидуального подхода в питании, реализующих принципы здорового питания в организации дополнительного питания, принимающих активное участие в формировании приверженности здоровому образу жизни и здоровому питанию, а также имеющих позитивные изменения в распространённости избыточной массы тела и ожирения у детей, к участию в региональном этапе конкурса на «ЛУЧШУЮ ШКОЛЬНУЮ СТОЛОВУЮ».	По необходимости	Операторы питания, руководители образовательных организаций
1.2	Мероприятия по улучшению дополнительного питания обучающихся		
1.2.1.	Предоставление детям возможности приобретения в дополнительном питании горячих блюд.	Постоянно	Операторы питания, руководители образовательных организаций
1.2.2.	Исключение из меню дополнительного питания кондитерских изделий промышленного изготовления и привозной выпечной продукции.	Постоянно	Операторы питания, руководители образовательных организаций
1.2.3.	Обеспечение продолжительности работы столовой и (или) буфета до 17.00. или иной продолжительности с учетом фактического (максимального) времени пребывания обучающихся в организации и организации их дополнительного питания.	Постоянно	Операторы питания, руководители образовательных организаций
1.3	Мероприятия по контролю за логистикой и организацией питания обучающихся		
1.3.1.	Обеспечение муниципального и ведомственного контроля за поставщиками продукции на пищеблоки образовательных учреждений области.	По необходимости.	Руководители образовательных организаций, операторы питания, органы

			исполнительной власти в сфере образования муниципальных районов/городских округов Курской области
1.3.2.	Организация административного контроля, работников, ответственных лиц за питание в общеобразовательных организациях, по соблюдению требований санитарного законодательства, качеством продуктов и готовой пищи.	Регулярно	Руководители образовательных организаций, операторы питания, органы исполнительной власти в сфере образования муниципальных районов/городских округов Курской области.
1.3.3.	Проведение опроса родителей (законных представителей) обучающихся 1-4 классов о качестве питания в школе (использование онлайн-форм для анализа и систематизации результатов мониторинга).	1-й квартал 2025, далее один раз в год, ежегодно	Министерство образования и науки Курской области, органы исполнительной власти в сфере образования муниципальных районов/городских округов Курской области, операторы питания, руководители образовательных организаций
1.3.4.	Проведение опроса среди обучающихся 5-11 классов о качестве питания в школе (использование онлайн-форм для анализа и систематизации результатов мониторинга) Сбор и анализ охвата получающих питание обучающихся. Работа с родителями (законными представителями) обучающихся. Работа с отдельными возрастными категориями родителей, направленная на информирование и разъяснение о пользе горячего питания, получение обратной связи по школьному питанию	Ежемесячно по запросу	Управления Роспотребнадзора по Курской области, операторы питания, руководители образовательных организаций, органы исполнительной власти в сфере образования муниципальных районов/городских округов Курской области
1.3.5	Проведение мониторинга съедаемости приготовленных блюд для получения объективной оценки качества питания, которая поможет в разработке мероприятий, направленных на снижение количества отходов, формирование предложений для изменения ассортиментного перечня.	Ежемесячно	Руководители образовательных организаций, операторы питания, органы исполнительной власти в сфере образования муниципальных районов/городских округов Курской области
1.3.6	Пересмотр (при необходимости) ассортимента школьных блюд, определение формата питания по результатам анализа съедаемости блюд, мониторингов и обращений. Информирование общеобразовательных организаций, родителей (законных представителей), обучающихся о проводимых изменениях через официальные чаты сообществ и при личных встречах	Один раз в квартал	Руководители образовательных организаций, операторы питания, органы исполнительной власти в сфере

	(родительских собраниях, круглых столов и т.д.)		образования муниципальных районов/городских округов Курской области
1.3.7	Организация совместных совещаний по работе с качеством и логистикой питания (в том числе в режиме онлайн)	Еженедельно	Руководители образовательных организаций, операторы питания
1.3.8	Обработка обращений родителей (законных представителей) и обучающихся. Оперативное реагирование операторов питания и ответственных за организацию питания в общеобразовательной организации	По необходимости	Руководители образовательных организаций, операторы питания
1.4	Мероприятия по улучшению работы родительского контроля		
1.4.1.	Проведение мероприятий по оценке условий для приема пищи, условий для соблюдения детьми правил личной гигиены в столовой, информированности о содержании меню, а также контроля съедаемости по всем переменам, в которых организовано питаются обучающиеся	Не реже 1 раза в месяц	Руководители образовательных организаций
1.4.2.	Коллегиальное рассмотрение результатов родительского контроля и оперативное устранение выявляемых в ходе контроля нарушений	Не реже 1 раза в месяц	Руководители образовательных организаций, операторы питания
1.4.3.	Выяснение причин высоких значений индекса несъедаемости пищи (более 10%) обучающимися и их устранение с последующим контролем эффективности	По необходимости	Руководители образовательных организаций, операторы питания
1.4.4.	Обсуждение на общешкольных мероприятиях результатов родительского контроля за питанием детей с приглашением операторов питания, ответственных за питание от общеобразовательной организации и работников пищеблока	По необходимости	Руководители образовательных организаций, операторы питания
1.5.	Мероприятия по улучшению материально-технической базы пищеблоков общеобразовательных организаций и условий для приема пищи		
1.5.1.	Приобретение дополнительного технологического оборудования	По необходимости	Руководители образовательных организаций, операторы питания
1.5.2.	Приобретение дополнительного холодильного оборудования	По необходимости	Руководители образовательных организаций, операторы питания
1.5.3.	Приобретение дополнительного моечного оборудования	По необходимости	Руководители образовательных организаций, операторы питания
1.5.4.	Приобретение кухонной посуды и инвентаря	По необходимости	Руководители образовательных организаций, операторы питания
1.5.5.	Приобретение столовой посуды	По необходимости	Руководители образовательных организаций, операторы питания
1.5.6.	Обеспечение бесперебойной подачи холодной и горячей воды в производственные помещения	Постоянно	Руководители образовательных

	пищеблока и столовую		организаций, операторы питания
1.5.7.	Контроль эффективности работы вентиляционных систем	Ежегодно	Руководители образовательных организаций, операторы питания
1.6.	Мероприятия поэтапной реконструкции и капитальных ремонтов пищеблоков		
1.6.1.	Включение в муниципальные (региональные) проекты (программы) объектов, подлежащих капитальному ремонту или реконструкции в части пищеблоков, не имеющих цехового деления, с выделением отдельных зон для первичной обработки сырья, в том числе в составе укрупненных мероприятий	Ежегодно до 1 декабря года, предшествующе го году реализации	Органы исполнительной власти в сфере образования муниципальных районов и городских округов Курской области, руководители образовательных организаций
1.6.2.	Направление заявок (при наличии потребности) в органы исполнительной власти Курской области для включения мероприятий по капитальному ремонту в отраслевые проекты (программы), предполагающие софинансирование указанных мероприятий	Ежеквартально	Органы исполнительной власти в сфере образования муниципальных районов и городских округов Курской области, руководители образовательных организаций
1.6.3.	Подготовка доклада (отчета) муниципальными образованиями и городскими округами Курской области, руководителями образовательных учреждений областной собственности, о результатах приведения помещений пищеблоков школ в соответствие с требованиями санитарного законодательства	Ежегодно, до 1 сентября	Органы исполнительной власти в сфере образования муниципальных районов и городских округов Курской области, руководители образовательных организаций
1.7.	Мероприятия по организации производства полуфабрикатов высокой степени готовности		
1.7.1.	Использование приемов обработки пищевых продуктов, сохраняющих пищевую ценность готовых блюд и их безопасность. Готовые блюда и кулинарные изделия должны отвечать гигиеническим требованиям безопасности и пищевой ценности, предъявляемых к пищевым продуктам.	Постоянно	Операторы питания, руководители образовательных организаций
1.7.2.	Приоритетное получение столовыми-догоотовочными (при наличии логистической возможности) полуфабрикатов высокой степени готовности, из которых в результате минимально необходимых технологических операций реализуются блюда или кулинарные изделия.	Постоянно	Операторы питания, руководители образовательных организаций
1.7.3.	Введение в общеобразовательных организациях мониторинга по показателям физического развития детей, по индексу массы тела и наличию у обучающихся хронических заболеваний, связанных с питанием, а также заболеваний, требующих индивидуального подхода в организации питания	Постоянно	Руководители образовательных организаций

1.7.4.	Введение системы поощрений за занятия в спортивных секциях, улучшении показателей ИМТ (для детей с избыточной массой тела и ожирением)	Постоянно	Руководители образовательных организаций
1.7.4.	Введение в общеобразовательной организации системы поощрений за вовлеченность в спортивные секции, за спортивные достижения, в т.ч. за сдачу норм ГТО, сокращение потребления соли и сахара, а также за улучшение показателей ИМТ (для детей с избыточной массой тела и ожирением)	Постоянно	Руководители образовательных организаций
2.	Мероприятия, направленные на улучшение питания детей в условиях семьи		
2.1.	Мероприятия по работе с обучающимися по формированию приверженности здоровому питанию		
2.1.1.	Проведение тематических классных часов и иных мероприятий информационного и практикоориентированного содержания по вопросам здорового питания и навыков здорового образа жизни	Постоянно	Руководители образовательных организаций
2.1.2.	Вовлечение обучающихся в прохождение обучения по санитарно-просветительской программе «Основы здорового питания» для детей школьного возраста	Постоянно	Руководители образовательных организаций
2.1.3.	Вовлечение обучающихся в организованные занятия физической культурой и спортом	Постоянно	Руководители образовательных организаций
2.1.4.	Реализация мероприятий по формированию у обучающихся навыков рационального выбора блюд и продуктов для основных приемов пищи и перекусов, подсчета калорий и отслеживания двигательной активности, построения рационального режима дня	Постоянно	Руководители образовательных организаций
2.1.5.	Реализация мероприятий по формированию критического отношения к излишнему по продолжительности ежедневному экранному времени, в том числе, не связанном с обучением	Постоянно	Руководители образовательных организаций
2.1.6.	Проведение конкурсов среди разных возрастных групп обучающихся	Постоянно	Руководители образовательных организаций
2.2	Организация работы с родителями по формированию приверженности здоровому питанию и преимущества домашнего питания в общеобразовательной организации		
2.2.1.	Вовлечение родителей в прохождение обучения по санитарно-просветительской программе «Основы здорового питания» для детей школьного возраста.	Постоянно	Руководители образовательных организаций
2.2.2.	Формирование у родителей навыков подсчета калорий и отслеживания двигательной активности, построения рационального режима дня.	Постоянно	Руководители образовательных организаций
2.2.3.	Формирование действенной системы информирования родителей об организации питания в общеобразовательной организации с предоставлением данных о меню, технологических картах, физиологической ценности предлагаемых в меню блюд, а также функционируемых в общеобразовательной организации спортивных секциях.	Постоянно	Руководители образовательных организаций
2.2.4.	Проведение круглых столов, семинаров с родителями (законными представителями) обучающихся и учителями по актуальным вопросам здорового питания, включая понимание вопросов значимости рационального режима питания детей и рациональной структуры питания, обязательности ежедневного потребления овощей, фруктов (суммарно не менее 400 г/день), двух порций (а лучше 3) молочных продуктов, мяса, еженедельно рыбы, максимального сокращения потребления соли и сахара в чистом виде, а также частоты	Один раз в квартал	Органы исполнительной власти в сфере образования муниципальных районов/городских округов Курской области, общеобразовательные

	потребления продуктов содержащих в значительном количестве критически значимые нутриенты (соль, сахар, насыщенные жиры) – фаст-фуд, кетчуп, майонез, сладкие газированные напитки, торты и пирожные, шоколад, конфеты и т.д.		организации региона, операторы питания
2.2.5.	Проведение уроков (классных часов) для обучающихся по вопросам, посвященным организации правильного здорового питания дома, воспитания вкусовых привычек. Привлечение старшеклассников к участию в школьных кулинарных конкурсах	Один раз в квартал	Органы исполнительной власти в сфере образования муниципальных районов/городских округов Курской области, общеобразовательные организации региона, операторы питания
2.2.6.	Проведение мероприятий, направленных на популяризацию здорового образа жизни (ЗОЖ) среди родителей детей и подростков, в том числе в региональных родительских собраниях	Один раз в год	Министерство образования и науки Курской области, Министерство здравоохранения Курской области, Управление Роспотребнадзора по Курской области
2.2.7.	Проведение мероприятий, направленных на формирование культуры здорового питания у детей школьного возраста (ежегодный региональный конкурс «Лучшая школьная столовая»)	Один раз в год	Министерство образования и науки Курской области, ОГБУ ДПО «Курский институт развития образования»
2.2.8.	Проведение мастер-классов с привлечением студентов колледжей и ВУЗов для различных возрастных категорий обучающихся: начальная, средняя, старшая школа	Два раза в год	Органы исполнительной власти в сфере образования муниципальных районов/городских округов Курской области, общеобразовательные организации региона, операторы питания
2.2.9.	Проведение экскурсий на комбинат питания и в колледж ресторанного сервиса. Интерактивные мероприятия	По запросу	Органы исполнительной власти в сфере образования муниципальных районов/городских округов Курской области, общеобразовательные организации региона, операторы питания
2.2.10	Размещение на официальных сайтах общеобразовательных организаций информационных	По	Органы исполнительной власти

	материалов по вопросам здорового питания, информация о проводимых мероприятиях по данной тематике	необходимости	в сфере образования муниципальных районов/городских округов Курской области, общеобразовательные организации региона, операторы питания
3.	Межведомственное взаимодействие		
3.1.	Межведомственное информационное взаимодействие по результатам надзора за питанием в общеобразовательных организациях Курской области. Проведение совместных совещаний	По запросу	Министерство образования и науки Курской области, Управление Роспотребнадзора по Курской области
3.2.	Работа с операторами питания о введении в ассортимент дополнительного питания в школах продуктов, отвечающих принципам здорового питания	По запросу	Органы исполнительной власти в сфере образования муниципальных районов/городских округов Курской области, общеобразовательные организации региона, операторы питания
3.3.	Проведение мероприятий с руководителями органов, осуществляющих управление в сфере образования муниципальных районов и городских округов Курской области по выполнению требований СанПиН 2.3/2.4.3590-20	По запросу	Органы исполнительной власти в сфере образования муниципальных районов/городских округов Курской области, общеобразовательные организации региона, операторы питания
3.4.	Анализ вместимости школьных столовых	По запросу	Органы исполнительной власти в сфере образования муниципальных районов/городских округов Курской области, общеобразовательные организации региона, операторы питания
3.5.	Информирование Министерства образования и науки Курской области, руководителей общеобразовательных организаций, операторов питания о фактах оборота некачественной (фальсифицированной) пищевой продукции и продовольственного сырья, а также продукции, произведенной предприятиями-призраками, с целью исключения поставок некачественных	Постоянно	Министерство образования и науки Курской области, Управление Роспотребнадзора по Курской области, органы

	продуктов питания при государственных и муниципальных закупках для образовательных организаций		исполнительной власти в сфере образования муниципальных районов/городских округов Курской области, общеобразовательные организации региона, операторы питания, органы ветнадзора
3.6.	Разработка единого стандарта лабораторного контроля по показателям качества и безопасности пищевых продуктов, поставляемых в общеобразовательные организации.	Один раз в 2 месяца	Органы исполнительной власти в сфере образования муниципальных районов/городских округов Курской области, общеобразовательные организации региона, операторы питания
3.7.	Минимизация цепочки промежуточных поставщиков от производителя до потребителя по большинству групп продуктов	Один раз в 2 месяца	Органы исполнительной власти в сфере образования муниципальных районов/городских округов Курской области, общеобразовательные организации региона, операторы питания

Ожидаемые результаты:

- 1) Увеличение удельного веса детей всех возрастных групп обучающихся и их родителей, имеющих навыки здорового питания и реализующих их на практике, навыков рационального выбора блюд и продуктов для основных приемов пищи и перекусов, подсчета калорий и отслеживания двигательной активности, построения рационального режима дня.
 - 2) Повышение пищевой плотности и биологической ценности предлагаемого детям в общеобразовательных организациях основного меню.
 - 3) Повышение охвата обучающихся 5-11 классов организованным горячим питанием.
 - 4) Повышение показателя удовлетворенности организацией питания в общеобразовательной организации и сведение к минимуму, по которым дети отказываются от питания в школьной столовой.
 - 5) Повышение охвата двухразовым горячим питанием детей, из числа нуждающихся в двухразовом горячем питании (дети, посещающие группы продлённого дня, и дети, обучающиеся на подвозе).
 - 6) Снижение индекса несъедемости блюд основного питания.
 - 7) Сокращение удельного веса детей с высокими показателями частоты потребления продуктов, содержащих в значительном количестве критические нутриенты.
 - 8) Сокращение удельного веса детей, имеющих привычку досаливать готовые блюда.
 - 9) Сокращение удельного веса детей, имеющих привычку добавлять в горячий напиток более двух чайных ложек сахара.
- Снижение распространенности у детей избыточной массы тела и ожирения.